



# **PLANUL DE ADAPTARE LA MEDIU PENTRU BENEFICIARII CENTRULUI REZIDENȚIAL AMALIA ȘI ȘEF RABIN DR. MOSES ROSEN**

**2015**



***ÎNGRIJIRE DE EXCEPȚIE. DIN 1979***

## CUPRINS

CONSIDERENTE GENERALE .....	3
MĂSURI DE ADAPTARE A MEDIULUI AMBIANT .....	4
1. Măsuri de îmbunătățire a accesibilitatii .....	4
2. Măsuri de îmbunătățire a comunicațiilor .....	4
3. Măsuri de îmbunătățire a confortului .....	4
4. Măsuri de îmbunătățire a siguranței .....	4
5. Măsuri de îmbunătățire a alimentației .....	5
6. Măsuri de ameliorarea a serviciilor anexe .....	5
7. Măsuri de amenajare a spațiilor exterioare .....	5
8. Măsuri de facilitare a activităților fizice ale beneficiarilor .....	5
9. Măsuri de control si ameliorare a stării de sănătate .....	6
10. Măsuri de facilitare a activităților de socializare .....	6
RESPONSABILITĂȚI .....	6
CONTACT .....	7

## CONSIDERENTE GENERALE

În Centrul Rezidențial Amalia și Șef Rabin Dr. Moses Rosen se asigură servicii de asistență socială pentru vârstnici.

În contextul zilelor noastre, vârsta a treia și a patra este tot mai frecvent considerată o perioadă a vieții în care experiența, cunoștințele, capacitatea de creație pot și trebuie să fie folosite din plin. Un vârstnic activ nu îmbătrânește intelectual, fizic, social și nu are timp să se gândească la bătrânețe.

Dezvoltarea umană continuă și în perioada îmbătrânirii, întrucât adulții trebuie și în această perioadă din urmă a vieții să se confrunte cu o serie de probleme, unele vechi, altele noi, care se cer rezolvate.

Sedentarismul, renunțarea și izolarea psihică și fizică sunt factori de risc major în accelerarea îmbătrânirii somatice și sociale.

O problemă comună în general pentru vârstnicii din casele de bătrâni este depresia și sentimentul izolării. Acestea se asociază cu retragerea socială și, de multe ori, cu comportamente stereotipe, necesitând acțiuni facilitarea comunicării, de reintegrare socială și de consiliere psihologică.

Planul de îmbunătățire și adaptare permanentă a mediului ambiant are în vedere crearea unui mediu de viață cât mai prietenos și apropiat de cel din afară instituției, astfel încât să asigure prin măsurile luate confortul fizic și psihic al beneficiarilor, cât și menținerea unei stări bune de sănătate fizică și mentală.

În spiritul afirmațiilor de mai sus, la Centrul Rezidențial s-a început încă din anul 2013 o amplă acțiune de refacere și modernizare, realizându-se până în prezent consolidarea structurii de rezistentă, anveloparea clădirii și refacerea fațadei, precum și reorganizarea și echiparea etajului 2. Acțiunea de refacere și reabilitare va continua în anii următori la nivelul interioarelor de la parter, etajului 1 și blocului alimentar.

## **MĂSURI DE ADAPTARE A MEDIULUI AMBIANT**

### **1. Măsurile de îmbunătățire a accesibilității**

#### *1.1 Facilități existente:*

Centrul rezidențial este amplasat în București, într-o zonă ușor accesibilă pentru familii și aparținători (metrou, mijloace RATB, etc).

Direcția căminului pune la dispoziția beneficiarilor, ori de câte ori este nevoie, mijloace proprii de transport și asigură însoțitor.

#### *1.2 Acțiuni propuse*

Amanajarea unei intrări separate pentru beneficiarii etajului 2 (poartă păzită, ușă acces cu card, scară separată).

### **2. Măsurile de îmbunătățire a comunicațiilor**

#### *2.1 Facilități existente*

Acces la telefon, fax, internet.

Televiziune în câteva camere + în holurile comune.

#### *2.2 Facilități propuse*

Instalarea conexiunii la internet și a televizoarelor în toate camerele etajului 2.

Organizarea activității de socializare în cadrul sălii bibliotecă/IT etaj 2.

Pe măsura avansării lucrărilor de refacere la etajul 1 și parter, aceste facilități se vor extinde în tot căminul.

### **3. Măsurile de îmbunătățire a confortului**

#### *3.1 Facilități existente*

Spații curate, continuu igienizate, cu mobilier adecvat.

Instalații funcționale sanitare, de alimentare cu apă și furnizarea căldurii.

Anveloparea întregii clădiri cu polistiren.

#### *3.2 Facilități propuse*

Echiparea completă cu mobilier și echipamente noi (frigidere, cafetiere) a camerelor și grupurilor sanitare a etajului 2.

Instalarea aerului condiționat la etajul 2, și în viitor în toate camerele, pe măsură avansării lucrărilor de reabilitare.

Montarea obloanelor antisolare la toate camerele.

### **4. Măsurile de îmbunătățire a siguranței**

#### *4.1 Facilități existente*

Paza permanentă, rampe acces, sisteme antiincendiu.

#### *4.2 Facilități propuse*

Sisteme alarmare individuală în 3 puncte ale fiecărei camere la etajul 2 și apoi în tot centrul.

Sistem de intrare pe bază de cartelă pentru etajul 2.

### **5. Măsuri de îmbunătățire a alimentației**

#### *5.1 Facilități existente*

Complex alimentar bine utilat și cu angajați bine pregătiți.

Săli de servire a mesei cu suficient spațiu, igienice, cu acces ușor.

#### *5.2 Facilități propuse*

Echiparea cu utilaje noi a camerei de pregătirea mesei la etajul 2.

Echiparea cu frigidere a tuturor camerelor la etajul 2 și apoi în tot căminul.

Chicinetă în 11 camere la etajul 2, pentru pregătirea personală a meselor.

Reamenajarea întregului complex alimentar (instalații, echipamente, gresie, faianță, spații frigorifice).

### **6. Măsuri de ameliorarea a serviciilor anexe**

#### *7.1 Facilități existente*

Există servicii de coafură, spălătorie.

#### *7.2 Facilități propuse*

Reamenajarea și echiparea cu utilaje noi a spălătoriei.

### **7. Măsuri de amenajare a spațiilor exterioare**

#### *7.1 Facilități existente*

Grădina de 10.000 m<sup>2</sup>, cu alei, bănci, foișor acoperit, fântână arteziană.

#### *7.2 Facilități propuse*

Reamenajarea spațiilor verzi, prin refacerea gazonului și plantarea de arbori și arbuști ornamentali.

Reabilitarea fântânii arteziene.

Refacerea aleilor de promenadă.

Reorganizarea spațiilor de depozitare a deșeurilor menajere.

### **8. Măsuri de facilitare a activităților fizice ale beneficiarilor**

#### *8.1 Facilități existente*

Sală de sport și kinetoterapie cu personal specializat.

### *8.2 Facilități propuse*

Refacerea și relocarea într-un spațiu nou al kinetoterapiei.  
Organizarea de activități în aer liber.

## **9. Măsurile de control și ameliorare a stării de sănătate**

### *9.1 Facilități existente*

Asistență medicală asigurată de personal calificat 24 de ore/zi (medic specialist medicină internă, medic psihiatru, asistențe, infirmiere, îngrijitoare).

### *9.2 Facilități propuse*

Îmbunătățirea asistenței medicale prin angajarea a 9 persoane (medic, asistente, infirmiere) pentru etajul 2.

Amenajarea a unei săli hospice cu 3 pături la etajul 2.

Amenajarea unui cabinet de stomatologie

Angajarea unui psiholog pentru psihoterapie individuală și de grup.

## **10. Măsurile de facilitare a activităților de socializare**

### *10.1 Facilități existente*

Club al beneficiarilor cu activitate zilnică variată, ergoterapie.

Participare la spectacole, servicii religioase, evenimente sociale, excursii.

Conferințe pe teme variate (medicale, literare, științifice, religioase).

Vizite ale aparținătorilor, voluntarilor.

### *10.2 Facilități propuse*

Relocarea clubului într-o sală nouă.

Amenajarea la etajul 2 a unei biblioteci și a sălii de calculatoare.

Amenajarea sălii de ergoterapie- bucatărit.

## **RESPONSABILITĂȚI**

De îndeplinirea acțiunilor de mai sus sunt responsabili următorii angajați ai Centrului Rezidențial:



Directorul centrului



Administratorul centrului

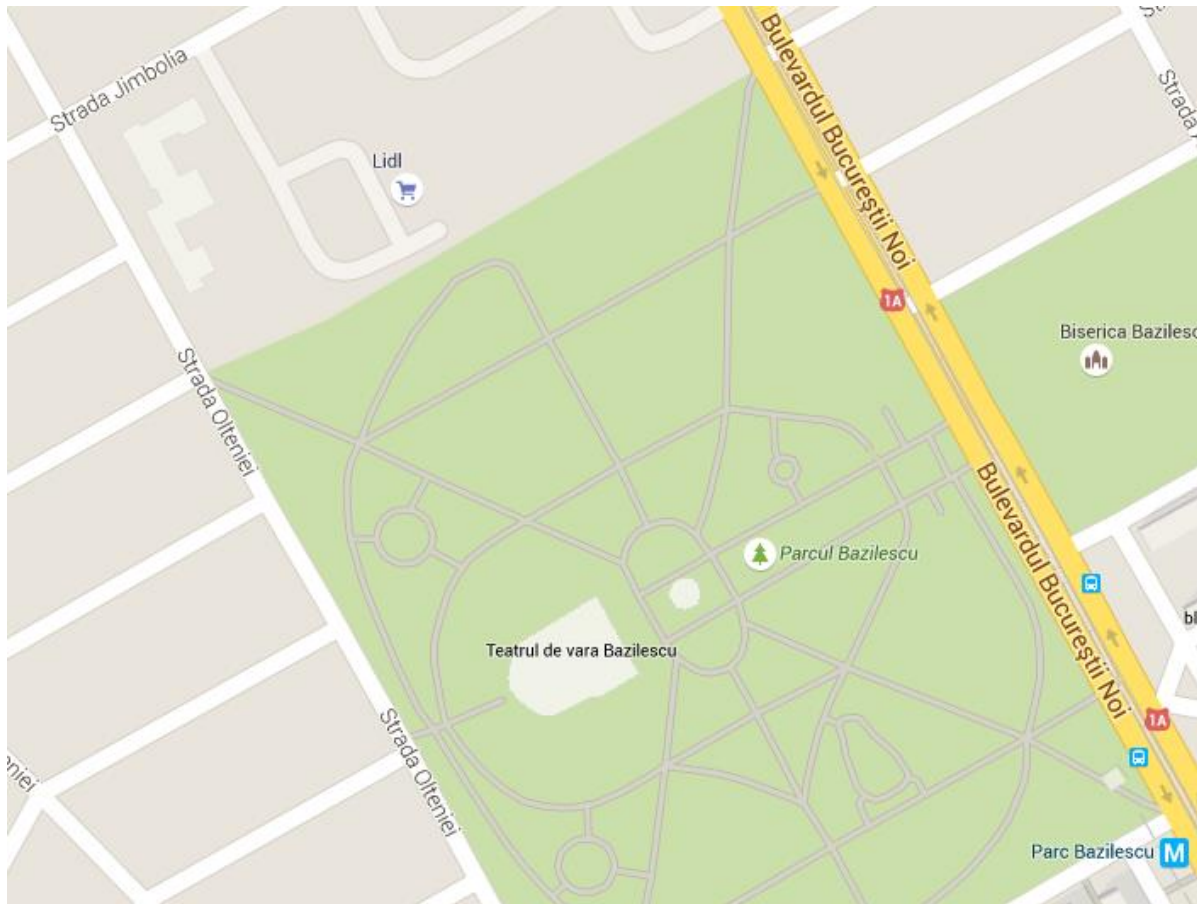


Managerul etajului 2

Toate acțiunile vor fi supuse aprobării și sprijinite de către DASM.

Lunar se va raporta gradul de îndeplinire al planului, cât și Măsurile de corecție și eventualele propuneri de eficientizare sau care privesc acțiuni noi.

## CONTACT



Strada Jimbolia nr. 105, Sector 1, București

lângă Parcul Bazilescu, metrou Bazilescu

Tel/fax: +40-021-667.36.33

[www.caminulrosen.ro](http://www.caminulrosen.ro)

Martie 2015